

## MAUBEUGE

### Suzanne réapprend à vivre, grâce aux mains et aux oreilles de Marie

Montée par le centre local d'information et de coordination du val de Sambre, l'équipe mobile psycho-géronto part à la rencontre des personnes âgées. Marie Borowski, socio-esthéticienne, en fait partie. Une fois par mois, elle se rend chez Suzanne. Une heure de partage, d'écoute. Une chaleur humaine touchante.

Par Marie Delattre | Publié le 24/01/2017



Une fois par mois, Marie Borowski, socio-esthéticienne du Quesnoy, se rend chez Suzanne – veuve depuis septembre – pour lui prodiguer un soin et être à l'écoute. Un moment qu'apprécie particulièrement l'octogénaire.

Ses yeux rieurs se posent sur d'anciennes photos. Suzanne a le sourire tendre et le cœur gros, lorsqu'elle raconte Fernand, son époux décédé en septembre. L'amour illumine ce visage si doux, strié par les années. Une rencontre divine au bal des cheminots. Le boulot chez Jeumont Schneider, le pavillon à Maubeuge. Leur fils, les voyages, la danse, le chant. Un joli tourbillon, jusqu'à ce que cette maudite maladie paralyse son mari et leur avenir. C'était il y a trente ans. Son homme, son combat.

Suzanne a l'âme triste, lorsqu'elle raconte Fernand, les journées passées à son chevet. La valse des docteurs, la bouteille à oxygène, les sorties de plus en plus rares. L'énergie déployée pour le remettre sur pied. Et comme moteur, l'amour, toujours. « *Devant la maladie, on est obligés. Il était unique, mon mari.* » À 83 ans, elle doit aujourd'hui continuer à vivre sans lui.

Suzanne a le regard sombre, lorsqu'elle raconte les mois qui ont suivi le décès de Fernand. La paperasse, la solitude, le moral en berne. « *J'avais tout perdu.* » D'un coup de balai, elle a tout envoyé balader, sauf le jardinier, son précieux allié. « *Pire qu'un ménage de printemps.* » Fallait que ça change, que ça bouge, que ça vive. « *Je devais refaire surface.* » Prendre soin de son pavillon. Prendre soin d'elle, surtout. « *Je me sentais vieille. Et vous savez, je n'avais jamais mis de vernis !* » Elle, « *l'enfant de la guerre, des restrictions* ».

#### Une « surprise »

On la devine curieuse, elle est bluffante. Rodée aux nouvelles technologies, un compte Facebook en ligne et les paroles du tube d'Amir en tête, la Maubeugeoise avoue un penchant pour la bonne chère. Bio, de préférence. « *Il ne faut pas que je pense aux maladies, mais il faut que je pense à manger. Du coup, je grossis !* » Dans un éclat de rire, elle attire l'attention sur sa manucure.





Une fois par mois, Marie Borowski, socio-esthéticienne du Quesnoy, se rend chez Suzanne – veuve depuis septembre – pour lui prodiguer un soin et être à l'écoute. Un moment qu'apprécie particulièrement l'octogénaire.

Suzanne a les prunelles qui brillent, lorsqu'elle raconte sa récente rencontre avec « *le bien-être* » et Marie, socio-esthéticienne du Quesnoy. Un rendez-vous rendu possible grâce au [centre local d'information et de coordination \(CLIC\)](#). Une « *surprise* », au-delà de ce qu'elle pouvait imaginer.

Une fois par mois depuis novembre, c'est manucure, pédicure ou soin du visage, au choix. « *La dernière fois, on a fait les ongles, car j'allais au repas des anciens. C'était tout beau, j'ai montré mes doigts partout !* » Malicieuse, elle choisit ce matin-là un vernis « *discret mais moderne* ». Avec un peu de paillettes tout de même, s'il vous plaît. Ravie, elle avoue « *réapprendre à vivre* ». Suzanne a raison. Le temps lui sied au teint.

CLIC du val de Sambre, 19, mail de la Sambre, à Maubeuge. Tél. : 03 27 56 16 44.

## CONTENUS SPONSORISÉS



Les Tunisiennes musulmanes pourront dorénavant se marier avec des non-musulmans

Le Monde



La loi pope : un financement total des travaux d'isolation

isoactu.fr



5 secrets à connaître avant d'investir en immobilier - le 5e va vous étonner

Objectif Libre et Indépendant

## RECOMMANDÉ POUR VOUS



Le nouveau magasin Leroy Merlin ouvrira à côté du stade en 2021



Prévenir les accidents domestiques

Sponsorisé



La souscription d'une garantie accident de la vie

Sponsorisé



